

Comunicato stampa

Sonno più sano e spese di riscaldamento inferiori: con la giusta biancheria da letto è possibile

Per contribuire al risparmio energetico anche nel sonno

Zurigo, 26 novembre 2008 – **Nella stagione fredda si riaccendono i riscaldamenti. E se una casa calda è importante per sentirsi bene, le spese elevate per ottenerla sono un punto dolente del bilancio familiare. La giusta biancheria da letto e una strategia di riscaldamento intelligente consentono non solo di risparmiare fino al 20% di energia, ma anche di addormentarsi meglio.**

La temperatura ambiente ideale è soggettiva, perché la percezione del calore dipende non solo dalla temperatura dell'aria, ma anche da fattori disparati come l'umidità e le caratteristiche del pavimento, delle pareti e del soffitto. In generale, però, è dimostrato che una camera da letto fresca favorisce un sonno più riposante. Durante il sonno, infatti, la temperatura corporea cala. L'aria fresca della camera da letto crea dunque le condizioni migliori per il sonno e aiuta ulteriormente il corpo a prepararsi alla fase del riposo. La differenza di temperatura ottimale fra zona giorno e zona notte non deve superare 4 gradi centigradi.

Clima perfetto per il sonno grazie ai piumini

Il fatto che la temperatura ambiente sia inferiore, non significa che bisogna gelare. La biancheria da letto adatta in piuma e piumino assicura infatti un clima ottimale sotto le coperte. Le trapunte pregiate in piumino mantengono costante il calore prodotto dal corpo per tutta la notte, senza accumulare calore eccessivo. Inoltre sono in grado di assorbire l'umidità ceduta – che può arrivare a mezzo litro a notte – restituendola al mattino quando le si arieggia. I cuscini in piuma e i piumini conformi agli standard qualitativi svizzeri si riconoscono dal sigillo di qualità «Swiss Guaranty VSB».

Il potenziale di risparmio energetico è elevato

Ciascun grado di temperatura interna in più richiede un supplemento energetico del 6% per ottenerlo. Abbassando la temperatura in camera da letto fino ai livelli ideali è possibile ridurre i consumi fino al 20% a notte. Per questo nella stagione fredda chi ha un occhio di riguardo per l'ecologia, la salute e il portafogli non può che preferire una calda biancheria da letto in piuma di qualità al riscaldamento molto intenso: risparmierà energia e dormirà meglio. Un'altra misura intelligente per riscaldare me-

no senza gelare: chiudere le tende e le tapparelle di notte, dal momento che la maggior parte del calore si disperde in corrispondenza delle superfici vetrate e delle fughe delle finestre.

Per maggiori informazioni sull'Associazione svizzera dei produttori di articoli da letto (VSB) e sul tema del sonno consultare www.vsb-info.ch

Per ulteriori domande rivolgersi a:

Associazione svizzera dei produttori di articoli da letto (VSB)
Signora Marina Maissen
Tel.: 044 266 64 44
E-mail: mail@vsb-info.ch

L'associazione svizzera dei produttori di articoli da letto (VSB) in breve

L'associazione svizzera dei produttori di articoli da letto (VSB) è stata fondata oltre 50 anni fa dai più grandi produttori svizzeri di piumini e cuscini di piume. Per garantire maggiore trasparenza e sicurezza nell'acquisto di articoli da letto l'associazione nel 2001 ha creato il sigillo di qualità «Swiss Guaranty VSB». Il marchio «Swiss Guaranty VSB» comprende tra l'altro che piume e piumino naturali siano lavorati solo se provenienti da oche e anatre morte (nessun prelievo da animali vivi), vengano lavati con detersivi biodegradabili e vengano asciugati a temperature di almeno 100°C in modo tale che siano privi di virus. Inoltre i produttori garantiscono la veridicità delle informazioni riportate sui piumini ed i cuscini.