

Informazione specializzata n. 1

dell'Associazione svizzera delle manifatture di articoli da letto (VSB)



Dormire bene – con un buon piumino ed un buon cuscino

L'uomo trascorre circa un terzo della sua vita dormendo. Il sonno serve per riposarsi e recuperare le forze, pertanto influisce notevolmente sulla vitalità e sul benessere fisico. E la qualità del sonno è fortemente condizionata dalla qualità degli articoli che abbiamo scelto per il nostro letto, già a iniziare dal letto medesimo. Entrano in gioco anche la temperatura e l'umidità dell'aria, in generale il clima in cui riposa chi dorme, disteso fra materasso e piumino.



Equilibrio delicato

L'ambiente in cui si dorme si basa su un equilibrio davvero molto delicato tra gli estremi del troppo caldo e del troppo freddo. Infatti, durante il sonno, la pelle evacua una quantità notevole di umidità che equivale a circa mezzo litro per notte. Se l'umidità resta sul corpo, provoca sensazioni di freddo e disagio. Piume e peluria hanno un'alta capacità di assorbire l'umidità e di eliminarla velocemente, restituendola poi all'aria.

Un buon piumino per un piacevole calore

Un buon piumino ai sensi delle norme «Swiss Guaranty VSB» è in grado di mantenere il calore costante, senza surriscaldare. Piume e peluria sono dotati di milioni di camere d'aria così che creano un eccezionale sistema climatico nel letto. La qualità di un piumino non è determinata solo dalla percentuale di piume o di peluria contenute, bensì anche dalla sua dimensione e dalla sua capacità di riempimento. È possibile scegliere tra i diversi tipi di piumini anche tenendo conto della temperatura, più calda o più fredda, della camera da letto. Un piumino di buona qualità contribuisce a stabilizzare il clima che si crea nel letto, favorendo così un sonno riposante e salutare.

La qualità è creata dalla sottile differenza che passa tra materiali d'imbottitura davvero buoni e materiali che lo sono un po' meno. I negozi specializzati forniranno volentieri la loro consulenza per la scelta del prodotto più adeguato.

L'influenza aviaria non si trasmette tramite gli articoli da letto

Il virus H5N1, come tutti i virus influenzali, è circondato da un involucro lipidico (strato di grasso) che viene distrutto dalla asciuttezza e dal calore, i quali, appunto lo rendono non più infettivo e, quindi, non più contagioso. Subito prima della lavorazione, piume e peluria vengono sottoposte ripetutamente a lavaggio ecologico ed asciugati a temperature superiori a 100°C. Svariati studi dimostrano che un virus non sopravvive a questo processo. Pertanto è garantito che gli articoli da letto imbottiti di piume e peluria sono privi di virus.

Dormite bene e in modo sano!

- Controllate regolarmente i vostri articoli da letto in base ai punti del «Controllo igiene» qui sotto riportato.
- Scuotete all'aperto ed areate ogni giorno il vostro piumino e, se possibile, lavatelo dopo un anno. Dopo cinque anni fate rinfrescare i piumini che non sopportano il lavaggio.
- Sostituite il vostro piumino dopo otto anni.
- Non esponete direttamente al sole il vostro piumino ed evitate l'uso di battipanni e aspirapolvere.
- Sostituite i cuscini dopo tre-cinque anni.



- Proteggete il vostro materasso con una fodera che possa essere lavata periodicamente.
- Arieggiate il materasso ogni giorno e pulitelo ad intervalli regolari con una spazzola: per evitare di danneggiare il rivestimento naturale, non usate battipanni né aspirapolvere.
- Girate i materassi imbottiti da entrambi i lati una volta al mese.
- Dopo alcuni anni, fate pulire il materasso da uno specialista. Sostituite il materasso dopo otto-dieci anni.

Ulteriori suggerimenti sulla giusta scelta e la cura idonea degli articoli da letto possono essere letti sul sito Internet www.vsb-info.ch



L'Associazione svizzera delle manifatture di articoli da letto (VSB) è stata fondata oltre 50 anni fa dai maggiori produttori svizzeri di duvet di piumini e cuscini. Per aumentare la trasparenza e la sicurezza nell'acquisto degli articoli da letto, nel 2001 la VSB ha creato il sigillo di qualità «Swiss Guaranty VSB». Il marchio «Swiss Guaranty VSB» indica, tra l'altro, che vengono lavorate pure piume e peluria di oche o anatre, che provengono da bestie spiumate morte (niente spiumaggio a vivo), che vengono lavate esclusivamente con detersivi biodegradabili ed asciugate in ambiente sterile a temperature di almeno 100°C. I produttori garantiscono per le informazioni sui prodotti riportate su piumini e cuscini.

Albis Bettwaren • Billerbeck Schweiz AG • BSS Downia AG • Dorbena AG Bettenfabrik

Controllo igiene

- Il piumino è macchiato?
- Il piumino ha più di 8 anni?
- Il piumino emana un cattivo odore?
- Il piumino ha perso il suo volume ed è piatto?

Se la risposta ad una o più domande è affermativa, è necessario prendere in considerazione la sua pulitura o addirittura anche l'acquisto di un piumino nuovo.

