

## Medienmitteilung

Umfrage des Verbands der Schweizer Bettwarenfabriken VSB

### Hygiene in Schweizer Betten nimmt zu

**Zürich, 21. März 2007 – Die Hygiene in Schweizer Schlafzimmern hat sich in den letzten Jahren markant verbessert. Duvets werden heute im Durchschnitt alle 5,3 Jahre ersetzt, Kissen sogar alle 3,9 Jahre. Jeder Zweite hat innerhalb der letzten zwölf Monate sein Duvet gereinigt. Die Sauberkeit der Bettwaren spielt damit eine grössere Rolle als noch vor fünf Jahren. Damals wurde ein Duvet im Schnitt über sechs Jahre alt und nur selten gereinigt. Dies zeigt eine vom Verband der Schweizer Bettwarenfabriken (VSB) in Auftrag gegebene repräsentative Umfrage bei 500 Personen aus der Deutsch- und Westschweiz im Alter zwischen 18 und 74 Jahren.**

In Schweizer Schlafzimmern hat sich in den letzten fünf Jahren ein stärkeres Bewusstsein für die Hygiene von Bettwaren entwickelt: Bettwaren werden weniger lang benützt und vermehrt gereinigt. Ein Duvet ist heute im Durchschnitt 5,3 Jahre, ein Kopfkissen 3,9 Jahre alt. 70% der Bevölkerung haben ihr Duvet in den letzten fünf Jahren gekauft, 80% im selben Zeitraum ihr Kopfkissen. Besonders Familien mit Kindern wechseln die Duvets häufig, und zwar bereits nach 4,5 Jahren. Ältere Ehepaare und Singles hingegen benützen ihre Bettwaren im Schnitt bis zu sieben Jahren. Rund 20% der Befragten haben ihr Duvet in den letzten zwölf Monaten gekauft. Ein Zehntel der Befragten schläft unter einem Duvet, das mehr als zehn Jahre alt ist.

#### Duvets werden sauberer

Bei der Pflege gibt die Hälfte der Befragten an, ihr Duvet innerhalb des letzten Jahres gereinigt zu haben. Bei einem Drittel der Befragten wurde das Duvet allerdings noch gar nie gereinigt. Viele Personen, die ihr Duvet noch nie gewaschen haben, ersetzen ihre Bettwaren vor weniger als drei Jahren. Mehr als die Hälfte der Befragten plant allerdings, ihr Duvet innerhalb der nächsten zwölf Monate zu reinigen. Personen, die ihr Duvet noch nicht lange besitzen, pflegen ihre Bettwaren bewusster und planen die nächste Reinigung zu einem früheren Zeitpunkt als die Befragten, die schon ein älteres Duvet verwenden.

#### Hygienebewusstsein im Bett steigt

Anders sah es vor fünf Jahren aus: Eine ebenfalls vom VSB durchgeführte Umfrage ergab, dass 50% der Befragten ihr durchschnittlich über sechs Jahre altes Duvet noch nie gewaschen oder gereinigt hatten. Und rund 60% der damals Befragten



albis bettwaren  
8910 Affoltern am Albis

billerbeck Schweiz AG  
5525 Fischbach-Göslikon

BSS Downia AG  
8260 Stein am Rhein

Dorbena AG  
Bettwarenfabrik  
9494 Schaan

planten auch keine Reinigung. Nur gerade 30% der 2002 Befragten beabsichtigten, ihr Duvet zu ersetzen.

### **Schweizer setzen vermehrt auf Qualität**

Beim Kauf von Bettwaren ist das Füllmaterial von Duvet und Kissen für den Entscheid massgebend, weitere Kriterien sind Qualitätssiegel und das Füllgewicht. Marke oder Hersteller der Bettwaren spielen eine untergeordnete Rolle. Für die Befragten der deutschsprachigen Schweiz spielen der Preis und die Qualität der Bettwaren eine grössere Rolle als in der Westschweiz.

Bei älteren Personen spielt der Preis beim Kauf neuer Bettwaren eine untergeordnete Rolle, wichtig hingegen sind für diese Alterskategorie Füllmaterial und -gewicht. Rund ein Viertel der Befragten hat sich mit dem Neukauf eines Duvets auseinandergesetzt und hat bereits klare Vorstellungen über den Zeitpunkt des Ersatzes. Beim Kissen machen sich sogar ein Drittel der Befragten Gedanken zu einer Neuanschaffung.

Beim Kauf von neuen Bettwaren spielen die Themen Bequemlichkeit, Gesundheit und Wohlfühlen eine sehr wichtige Rolle. Ebenfalls wichtig sind die Natürlichkeit der verwendeten Materialien, Ökologie bei Produktion und Entsorgung sowie Möglichkeiten der Pflege.

Rund 85% der Befragten sind bereit, bis 500 CHF für ein neues Duvet auszugeben. 6% der Befragten sind sogar bereit, für ein Duvet bis 1'000 CHF auszugeben. Gut 80% würden für ein Kopfkissen bis zu 100 CHF bezahlen. Tendenziell sind ältere Personen eher bereit, mehr für Bettwaren auszugeben.

### **Schlaf und Hygiene**

Rund einen Drittel des Lebens verbringt der Mensch im Bett. Der Schlaf dient der Erholung, der Regeneration und beeinflusst massgebend Vitalität und Wohlbefinden. Dabei wird die Qualität des Schlafes wesentlich geprägt von den geeigneten Bettwaren, vom Bett, von der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit. Während des Schlafes wird durch die Haut in grossen Mengen Feuchtigkeit ausgeschieden. Schlafende scheiden pro Nacht durchschnittlich einen halben Liter Flüssigkeit mit körpereigenen Stoffen wie Salz, Harnstoffe und Säuren aus. Bleibt diese auf dem Körper gestaut, entstehen Kälte- und Unbehaglichkeitsgefühle. Matratzen, Duvets und Kopfkissen werden deshalb beim Schlafen stark strapaziert und müssen entsprechend gepflegt und rechtzeitig ersetzt werden.



albis bettwaren  
8910 Affoltern am Albis

billerbeck Schweiz AG  
5525 Fischbach-Göslikon

BSS Downia AG  
8260 Stein am Rhein

Dorbena AG  
Bettwarenfabrik  
9494 Schaan

### **Kurzbeschreibung Verband Schweizer Bettwarenfabriken (VSB)**

Der Verband Schweizer Bettwarenfabriken wurde vor über 50 Jahren von den grössten Schweizer Herstellern von Daunenduvets und Federkissen gegründet. Um vermehrte Transparenz und Sicherheit beim Kauf von Bettwaren herzustellen, schuf der VSB im Jahr 2001 das Gütesiegel «Swiss Guaranty VSB». Die «Swiss Guaranty VSB» gewährleistet unter anderem, dass naturreine Daunen und Federn von Gänsen oder Enten verarbeitet werden, die vom toten Tier stammen (kein Lebendrupf), die ausschliesslich mit biologisch abbaubaren Waschmitteln gewaschen und bei mindestens 100° C keimfrei getrocknet werden. Die Hersteller garantieren weiter für die auf den Duvets und Kissen aufgeführten Produkteinformationen.

### **Für weitere Informationen:**

Adrian Müller, Präsident Verband Schweizer Bettwarenfabriken (VSB)

Tel. 044 762 41 61, Fax 044 762 41 71

E-Mail: amueller@albisbettwaren.ch

Sekretariat Verband Schweizer Bettwarenfabriken (VSB)

Weinbergstrasse 31, 8006 Zürich

Tel. 044 266 64 44, Fax 044 262 29 96

E-Mail: mail@vsb-info.ch

www.vsb-info.ch

### **Pressestelle**

Luca Roncoroni, Wirz Corporate AG

Tel. 044 457 55 11, Fax 044 457 55 57

E-Mail: l.roncoroni@wirz.ch



albis bettwaren  
8910 Affoltern am Albis

billerbeck Schweiz AG  
5525 Fischbach-Göslikon

BSS Downia AG  
8260 Stein am Rhein

Dorbena AG  
Bettwarenfabrik  
9494 Schaan