

Communiqué aux médias

Sondage de l'Association suisse des manufactures de literie VSB

L'hygiène des lits suisses s'améliore

Zurich, le 21 mars 2007 – L'hygiène des chambres à coucher suisses s'est nettement améliorée ces dernières années. Les édredons sont aujourd'hui remplacés tous les 5,3 ans en moyenne, les oreillers tous les 3,9 ans. Une personne sur deux a nettoyé son édredon dans les douze derniers mois. La propreté de la literie joue donc un rôle plus grand actuellement qu'il y a cinq ans seulement. A l'époque, un édredon servait plus de six ans et n'était que rarement nettoyé. C'est ce que montre un sondage représentatif, réalisé pour le compte de l'Association suisse des manufactures de literie (VSB) auprès de 500 Suisses alémaniques et romands âgés de 18 à 74 ans.

Au cours des cinq dernières années, la notion de l'importance de l'hygiène des literies s'est considérablement développée dans les chambres à coucher suisses : on utilise moins longtemps la même literie, on la lave plus souvent, un édredon a en moyenne 5,3 ans, un oreiller 3,9 ans. 70% de la population ont acheté leur édredon ces cinq dernières années, 80% ont acheté leur oreiller pendant la même période. Les familles avec enfants changent particulièrement souvent d'édredon – tous les 4,5 ans. Les couples plus âgés et les célibataires utilisent leur literie pendant sept ans en moyenne. Environ 20% des sondés ont acheté leur édredon ces douze derniers mois. Un dixième des sondés dort sous un édredon de plus de dix ans.

Les édredons deviennent plus propres

En ce qui concerne l'entretien, la moitié des sondés indique avoir lavé son édredon au cours de l'année passée. Chez un tiers des sondés, l'édredon n'a encore jamais été nettoyé, mais les personnes qui n'ont jamais lavé leur literie l'ont remplacée il y a moins de trois ans. Plus de la moitié des personnes interrogées prévoit de laver son édredon dans les douze prochains mois. Les personnes qui ne possèdent leur édredon que depuis peu en prennent davantage soin et prévoient le prochain nettoyage plus tôt que les gens qui utilisent un édredon plus vieux.

La conscience de l'hygiène du lit augmente

Il en allait tout autrement il y a cinq ans : à l'époque, un sondage également réalisé par la VSB révélait que 50% des sondés n'avaient encore jamais lavé ou fait nettoyer leur édredon vieux de plus de six ans en moyenne. Environ 60% des personnes alors interrogées ne prévoyaient pas de nettoyage à l'avenir. En 2002, seuls 30% des sondés avaient l'intention de remplacer rapidement leur édredon.



albis bettwaren
8910 Affoltern am Albis

billerbeck Schweiz AG
5525 Fischbach-Göslikon

BSS Downia AG
8260 Stein am Rhein

Dorbena AG
Bettwarenfabrik
9494 Schaan

Les Suisses misent davantage sur la qualité

Le critère décisif lors de l'achat d'une nouvelle literie est la nature du garnissage, viennent ensuite le label de qualité et le poids de garnissage. La marque ou le fabricant ne jouent qu'un rôle secondaire. Les sondés de Suisse alémanique accordent davantage d'importance au prix et à la qualité de la literie que ceux de Suisse romande.

Chez les personnes plus âgées, le prix ne joue qu'un rôle mineur lors de l'achat d'une nouvelle literie. Ce qui importe par contre, c'est la nature et la densité du garnissage. Environ un quart des sondés s'est penché sérieusement sur l'achat d'un édredon et a déjà une idée précise de la date du remplacement. En ce qui concerne les oreillers, pas moins d'un tiers des sondés envisage une nouvelle acquisition.

Lors de l'achat d'une nouvelle literie, les sujets du confort, de la santé et du bien-être jouent un rôle prépondérant. L'emploi de matières naturelles, l'aspect écologique de la production et de l'élimination ainsi que les possibilités d'entretien sont également importants.

Près de 85% des sondés sont prêts à dépenser jusqu'à CHF 500 pour un édredon neuf. 6% des sondés sont même prêts à investir jusqu'à CHF 1 000 dans un édredon. Quatre bons cinquièmes des personnes interrogées mettraient jusqu'à CHF 100 dans un oreiller. D'une manière générale, les personnes plus âgées sont prêtes à dépenser plus pour leur literie.

Sommeil et hygiène

L'être humain passe un bon tiers de sa vie au lit. Le sommeil sert à se reposer, à se régénérer et a un impact majeur sur la vitalité et le bien-être. La qualité du sommeil est principalement influencée par la literie, le lit, la température et l'humidité de l'air. Pendant qu'on dort, la peau élimine une grande quantité d'humidité. Les dormeurs éliminent chaque nuit en moyenne un demi-litre de liquide contenant des substances propres à l'organisme, comme du sel, de l'urée et des acides. Si cette humidité s'accumule autour du corps, elle provoque une sensation de froid et d'inconfort. Le matelas, l'édredon et l'oreiller sont donc très sollicités pendant le sommeil et doivent de ce fait être correctement entretenus et remplacés à temps.

L'Association suisse des manufactures de literie (VSB) en bref

L'Association suisse des manufactures de literie a été fondée il y a plus de 50 ans par les principaux fabricants suisses d'édredons et d'oreillers en plumes et en duvet. Afin de garantir une meilleure transparence et une plus grande sécurité lors de l'achat de literie, la VSB a créé en 2001 le label «Swiss Guaranty VSB», qui garantit que seuls sont transformés des duvets et des plumes purement naturels, prélevés sur des oies et des canards morts (pas de plumaison à vif), lavés exclusivement



albis bettwaren
8910 Affoltern am Albis

billerbeck Schweiz AG
5525 Fischbach-Göslikon

BSS Downia AG
8260 Stein am Rhein

Dorbena AG
Bettwarenfabrik
9494 Schaan

avec des détergents biodégradables, et enfin séchés à 100°C au moins pour éliminer tout germe. Les fabricants garantissent par ailleurs les informations relatives au produit figurant sur chaque duvet et oreiller.

Pour tout renseignement complémentaire:

Adrian Müller, Président de l'Association suisse des manufactures de literie (VSB)

Tél. 044 762 41 61, Fax 044 762 41 71

E-mail: amueller@albisbettwaren.ch

Secrétariat de l'Association suisse des manufactures de literie

Weinbergstrasse 31, 8006 Zurich

Tél. 044 266 64 44, Fax 044 262 29 96

E-mail: mail@vsb-info.ch

www.vsb-info.ch

Service de presse

Luca Roncoroni, Wirz Corporate AG

Tél. 044 457 55 11, Fax 044 457 55 57

E-mail: l.roncoroni@wirz.ch



albis bettwaren
8910 Affoltern am Albis

billerbeck Schweiz AG
5525 Fischbach-Göslikon

BSS Downia AG
8260 Stein am Rhein

Dorbena AG
Bettwarenfabrik
9494 Schaan