

## **Communiqué de presse**

### **Les allergiques ont aussi droit aux plumes**

Zurich, le 6 mai 2003 – La literie de plumes et duvets passe souvent pour être un foyer d'acariens. C'est pourquoi plus d'un allergique y renonce, craignant que les excréments des acariens déclenchent une allergie. Ce préjugé trop ancré et même propagé par des médecins a été clairement réfuté au congrès de la Fédération allemande des médecins allergologues. Toutes les études scientifiques au niveau international démontrent que les conditions de vie offertes par les édredons et oreillers garnis de duvets ou de plumes ne sont aucunement propices aux acariens domestiques. Des chercheurs australiens ont ainsi examiné s'il existe un lien entre literie de plumes et allergies chez les enfants. Le résultat a été stupéfiant : des enfants qui dormaient sous des édredons de duvets souffraient plus rarement d'allergie aux acariens domestiques, alors que des enfants déjà affectés d'une allergie y rencontraient des problèmes de respiration moins graves que ceux qui dormaient sous d'autres types d'édredons.

### **Pas de conditions de vie favorables pour les acariens domestiques**

Les édredons de duvets constituent un milieu défavorable pour les acariens domestiques. L'ambiance de chaleur et de régulation confortable pour l'être humain – réchauffement accéléré pendant le sommeil, évacuation rapide de l'humidité en phase d'aération – offre des conditions très défavorables aux acariens, qui apprécient l'humidité. Les résultats des études du prof. Hans W. Jürgens, de Kiel, montrent que les températures agréables pour les acariens sont dépassées dans les édredons de duvets pendant le sommeil. L'humidité accumulée est rapidement éliminée de l'édredon, de sorte qu'elle retombe rapidement au-dessous du taux idéal pour les acariens (60-75%). De plus, la finesse du tissage des housses d'édredons et taies d'oreillers forme une barrière anti-invasions supplémentaire. Dans les édredons qu'il a examinés, le groupe de recherche en anthropologie industrielle de la Nouvelle Université de Kiel n'a guère pu constater qu'un nombre négligeable d'acariens, même dans de vieux édredons de duvets mal nettoyés. «Les résultats de recherches présentés», a ajouté le prof. Jürgens au congrès médical, «n'apportent aucun motif, ni scientifiquement ni pratiquement, de déconseiller aux acariophobes l'usage d'une literie de plumes et de duvets.»

### **Recommandations pour les allergiques aux acariens domestiques**

- Renouveler régulièrement l'air dans la chambre à coucher pour en évacuer l'humidité
- Aérer intensivement la literie pour en diminuer le taux d'humidité
- Eviter les jetés de lit et autres couvertures isolantes
- Laver régulièrement et nettoyer selon le mode prescrit
- Changer à temps la literie pour éviter un vieillissement précoce
- Utiliser de la literie garnie de plumes et duvets dans des housses et taies à tissu serré pour plumes et duvets

Pour tout renseignement complémentaire:

Association suisse des manufactures de literie (VSB), secrétariat,  
Weinbergstrasse 31, 8006 Zurich

Tél. 01 266 64 44

[www.vsb-info.ch](http://www.vsb-info.ch)