

Informativa tecnica n. 5

dell'Associazione svizzera dei produttori di articoli da letto (VSB)



In inverno un sonno rigenerante anche per chi soffre di allergia



Cos'è l'allergia agli acari?

- L'allergia agli acari è ampiamente diffusa. Ne soffrono soprattutto bambini e ragazzi.
- L'uomo perde fino a un grammo di scaglie cutanee a notte, che costituiscono il sostrato nutritivo degli acari. Gli agenti scatenanti le allergie non sono gli animaletti in sé, ma i loro escrementi che si mescolano alla polvere domestica.
- La reazione allergica può variare da una reazione cutanea immediata a gravi patologie respiratorie. Gli interessati andando a letto soffrono spesso di forte prurito, frequentemente di naso chiuso, «raspino» in gola e bruciore agli occhi.
- In presenza di un'allergia molto intensa possono addirittura manifestarsi fischi respiratori, tosse oppure una sensazione di oppressione nella zona dello sterno.

Quando le giornate e le notti diventano più fredde è bello godersi un po' più a lungo il letto, tra soffici cuscini e sotto un piumino caldo. Tuttavia, la piacevole atmosfera della camera da letto può risultare rilassante anche per altri «soggetti»: gli acari della polvere, che annidati nei materassi e nella biancheria da letto diventano un tema particolarmente spiacevole per chi soffre di allergie. Una biancheria da letto di buona qualità imbottita di penne e piume assicura un sonno piacevole e rigenerante nella stagione fredda, non solo per chi soffre di allergia.

Un letto soffice è il luogo migliore per «svernare». Se è vero per le persone, purtroppo è altrettanto vero anche per gli acari della polvere. La stagione principale degli acari comincia proprio nel periodo freddo dell'anno, quando le stanze tornano a essere riscaldate più intensamente. Gli acari amano infatti il caldo confortevole e l'elevata umidità dell'aria – nella camera da letto, nei materassi e sotto il copriletto. Scegliere correttamente la biancheria da letto può fornire un importante contributo alla protezione da questi piccoli «scocciatori». È proprio per questo che le imbottiture con penne e piume naturali sono diventate tanto popolari. Contrariamente alla biancheria da letto sintetica, infatti, da un lato creano un clima piacevole per il sonno, mentre al tempo stesso rendono l'ambiente poco confortevole per gli acari.

Nessun rifugio per gli acari

Al momento di addormentarsi i piumini garantiscono un rapido accumulo del calore, mentre allo stesso tempo assicurano un rilascio altrettanto rapido dell'umidità quando vengono arieggiati al mattino. Ne consegue che le temperature che risultano piacevoli per gli acari vengono rapidamente superate, mentre viceversa l'umidità dell'aria per loro ideale cala in fretta sotto la soglia accettabile. Queste oscillazioni non piacciono affatto ai microscopici esserini. Analogamente è dimostrato che le persone allergiche soffrono meno dei sintomi dell'allergia agli acari quando, invece di una coperta sintetica, dormono sotto una coperta con imbottitura di piuma.

Protetti da involucri a tessitura fitta

Come ulteriore protezione, il materiale di tutta la biancheria da letto imbottita di penne e piume dotata del sigillo di qualità «Swiss Guaranty VSB» viene tessuto così fittamente da rendere impossibile la penetrazione degli acari. A chi soffre di allergie particolarmente intense si consiglia di usare materassi e biancheria da letto rivestiti da una speciale fodera antiacaro (Encasing). In generale chi soffre di allergie dovrebbe utilizzare biancheria da letto lavabile. Attenendosi a questi punti, a una pulizia regolare e alla tempestiva sostituzione di materassi, piumini e cuscini nulla potrà impedire anche agli allergici di dormire sonni tranquilli.

Troverete altri suggerimenti su questo argomento sul retro.

Consigli agli allergici su come proteggersi in modo ottimale

Gli acari della polvere, in sé innocui, possono rendere molto difficile la vita delle persone allergiche. Qui trovate alcuni suggerimenti su come proteggervi al meglio dagli acari e lenire notevolmente i sintomi dell'allergia:

Biancheria da letto

All'acquisto della vostra biancheria da letto accertatevi che rechi il marchio «Swiss Guaranty VSB». Il materiale di rivestimento di queste coperte e cuscini è stato tessuto talmente fitto da risultare impermeabile agli acari. In presenza di una forte allergia utilizzate rivestimenti antiacaro e antiallergici per materassi, coperte e cuscini. La dimensione dei pori di questi rivestimenti non dovrebbe superare 1 μm (= 0,001 mm) e il rivestimento dovrebbe essere permeabile al vapore acqueo.

Imbottitura della biancheria da letto

Sostituite la biancheria da letto sintetica con prodotti imbottiti di penne e piume. Questi materiali assicurano il clima del sonno ottimale, gli acari non si sentono a proprio agio e i sintomi dell'allergia si attenuano visibilmente.

Igiene della biancheria da letto

Attenzione alla corretta manutenzione della vostra biancheria da letto. Arieggiare le coperte e i cuscini regolarmente per ridurre il grado di umidità. Una volta l'anno portare cuscini e piumini in tintoria e sostituire la propria biancheria da letto dopo un utilizzo non superiore a otto anni. Gli allergici in particolare dovrebbero scegliere biancheria da letto lavabile.

Manutenzione della biancheria da letto

I rivestimenti da letto dovrebbero essere puliti regolarmente in base alle indicazioni delle etichette per la manutenzione. In generale la biancheria da letto dovrebbe venire pulita ogni 14 giorni, meglio addirittura ogni settimana.

Ricettacoli di polvere

Gli escrementi degli acari si mescolano con la polvere e si disperdono nella vostra abitazione. In camera da letto evitate ricettacoli di polvere come ad esempio tappeti, pellicce, copriletto, tende pesanti, molti scaffali a giorno o animali di peluche.

Aria secca in camera da letto

La vostra camera da letto dovrebbe presentare un'umidità massima del 50%. Una frequente aerazione assicura lo scarico dell'umidità nei periodi freddi dell'anno. Mantenete la temperatura della camera da letto a circa 15 gradi.

Scaglie cutanee

A letto indossate un pigiama. Questo accorgimento consentirà una minore perdita di scaglie cutanee, ossia il principale nutrimento degli acari, sul materasso e sulla biancheria da letto.



Se desiderate sapere di più sulla produzione di piumini e cuscini di piuma guardate il filmato alla voce «Attualità» del nostro sito www.vsb-info.ch

L'associazione svizzera dei produttori di articoli da letto (VSB) è stata fondata oltre 50 anni fa dai più grandi produttori svizzeri di piumini e cuscini di piume. Per garantire maggiore trasparenza e sicurezza nell'acquisto di articoli da letto l'associazione nel 2001 ha creato il sigillo di qualità «Swiss Guaranty VSB». Il marchio «Swiss Guaranty VSB» comprende tra l'altro che piume e piumino naturali siano lavorati solo se provenienti da oche e anatre morte (nessun prelievo da animali vivi), vengano lavati con detersivi biodegradabili e vengano asciugati a temperature di almeno 100°C in modo tale che siano privi di virus. Inoltre i produttori garantiscono la veridicità delle informazioni riportate sui piumini ed i cuscini.

Albis Bettwarenfabrik AG • Billerbeck Schweiz AG • BSS Downia AG • Dorbena AG Bettenfabrik

